

24^{ème} JOURNÉE
NATIONALE

Société Française pour la Santé de l'Adolescent



DIU Médecine et Santé de l'Adolescent

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

2023 POITIERS
Vendredi 24
Novembre

ACCOMPAGNEMENT

AIGU

COMPLÉMENTARITÉ

COORDINATION

CORPS

DUO

ÉQUIPE

PARCOURS

PARENTS

PSYCHISME

UNITÉ

SCOLARITÉ

SOIGNANTS

SOMATIQUE

SOUFFRANCE

RÉSEAU

SOINS

DES UNITÉS DE SOINS...
...À L'UNITÉ DES SOINS



CRAFER

CRA FORMATION, ENSEIGNEMENT, RECHERCHE



RENSEIGNEMENTS :

Stéphanie PEREIRA LEITES

(+33) 5 49 44 58 26

ORGANISATION

ARGUMENTAIRE

PROGRAMME



PDF
INTERACTIF

Cliquer sur les liens dans ce document

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



CENTRE HOSPITALIER
Henri Laborit



CRAFER

CRA FORMATION, ENSEIGNEMENT, RECHERCHE



LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS À L'UNITÉ DES SOINS

« La santé des adolescents mobilise en France bien des acteurs et des compétences aux différents temps de cette période développementale si particulière.

La multitude des transformations voire des bouleversements n'épargne ni le corps ni le psychisme et la résultante de cette profonde mutation individuelle aux implications multiples (familiale, scolaire, amicale, affective, ...) va s'exprimer au travers toute une palette de possibles allant des remaniements adaptatifs jusqu'à l'émergence de symptômes voire de troubles, y compris sévères.

De fait, ce sont bien des parcours de vie qui se dessinent et qu'il s'agit à bien des niveaux d'accompagner avec toute une gamme de ressources allant des maisons des adolescents jusqu'aux unités d'hospitalisation de jour et à temps plein sans omettre toute la variété des soins ambulatoires ainsi que les actions de prévention pour ne citer que ces quelques exemples. Soulignons également la scolarité et ses enjeux qui rythment cette période et les établissements scolaires qui condensent bien des interactions et des problématiques.

Au carrefour de tous ces acteurs et dispositifs se trouvent les parents et les familles avec leurs forces et leurs fragilités qu'ils s'agit également d'accompagner.

La santé des adolescents convoque de fait la spécificité et la complémentarité des approches, des professionnels et des équipes. Elle questionne également la temporalité, l'organisation et le lieu de mise en œuvre des soins et des accompagnements. Ainsi, dès lors que la symptomatologie en présence va s'exprimer plutôt sur un versant, somatique ou bien psychique, la nature des soins, des structures et des équipes mobilisées sera différente. Pour autant, au-delà du point d'appel symptomatique, corps et psychisme restent indissociables.

A l'occasion de cette journée nationale dédiée à la santé des adolescents, aussi bien creuset à idées que boîte à outils, nous vous proposons de questionner les expériences, les pratiques, la capacité à faire réseau, les collaborations entre équipe, les articulations ainsi que les projets et les perspectives . »

Pr Ludovic Gicquel - Chef du pôle de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent et co-organisateur de la journée.



LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



8h30 - 9h	Accueil
9h00 - 9h25	Propos introductifs
9h25 - 10h10	Conférence 1

Pr Daniel Marcelli

Professeur émérite de psychiatrie de l'enfant et de l'adolescent
à l'Université de Poitiers



" Entre l'ado et son corps, quelle amitié possible? Place et rôle de la Médecine de l'adolescent"

Résumé: "D'un ami, on lui veut du bien, on se soucie de lui et quand il a des difficultés on se rapproche de lui et essaie de l'aider... Traversé par les transformations pubertaires, le corps est-il pour l'adolescent un ami dont il se soucie ou un objet étrange qui le dérange? Que l'on soit pédiatre, pédopsychiatre, psychologue, infirmier ou éducateur dans une structure de soin pour adolescent il est impératif de montrer à ce dernier combien le soignant se soucie de ce corps alors même que lui, adolescent travaillé non seulement par les transformations du corps mais aussi par celles du psychisme voudrait l'ignorer, le rejeter, le maltraiter, voire l'attaquer directement. On envisagera brièvement les multiples situations cliniques des plus classiques allant des maladies chroniques ou TCA aux plus récentes telles que les flottements sur le genre ou le sexe... Toujours, corps et psyché sont dans un rapport d'hostilité potentielle. Savoir prendre en compte celle-ci est l'essence même de la médecine de l'adolescent."

10h10 - 11h30 Pause

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



10h30 - 11h15 Conférence 2

Dr Adèle Carlier-Gonod

Pédiatre, Unité de Pédiatrie Adolescents,
Centre Hospitalier Intercommunal de Créteil



"Unités d'hospitalisation de Médecine de l'adolescent : à la croisée des mondes"

Résumé: "Créées dans les années 80, les unités d'hospitalisation de Médecine de l'adolescent proposent un cadre institutionnel pensé autour des enjeux développementaux de l'adolescence plutôt que de la pathologie. S'appuyant sur le modèle bio-psycho-social, elles réservent à chacun des protagonistes une place dans la co-création de projets de vie et de soins, cohérents et personnalisés. Cette approche nécessite une organisation bien spécifique où des "mondes" différents se côtoient, dialoguent et accompagnent le rétablissement. A travers l'expérience d'une unité de soin pédiatrique de Médecine de l'adolescent, ces modalités de fonctionnement seront illustrées et discutées : public accueilli, équipe professionnelle pluridisciplinaire, architecture des lieux, règles de vie, place des parents /de la fratrie /des pairs, scolarité, partenaires externes Croiser les mondes pour croiser les regards nous permet d'accompagner l'adolescent dans sa globalité et sa complexité ; mais aussi de nous enrichir réciproquement dans notre exercice professionnel quotidien."

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



11h15 - 12h Conférence 3

Pr Jean Michel Pinoit

Chef de Service, Service de Pédopsychiatrie,
Hôpital d'enfants - CHU Dijon



"DocteurS, vous m'écoutez ? L'UMA entre pédiatres et pédopsychiatres"

Résumé: "L'Unité de Médecine de l'Adolescent au Centre Hospitalier Universitaire de Dijon est née au début de l'année 2023. Au sein du Pôle pédiatrie, pédiatres et Pédopsychiatres collaborent depuis plusieurs années, notamment par le biais de la Pédopsychiatrie de Liaison. Toutefois, les « années COVID », avec la multiplication des consultations aux urgences pour motif psychique, l'augmentation des hospitalisations en regard, la gravité des passages à l'acte suicidaire nous ont poussé à construire une unité spécifique, permettant l'établissement de soins psychiques et somatiques de qualité dans des conditions de sécurité les meilleures possibles. A ce jour, l'unité accueille principalement des patients présentant un Trouble du Comportement Alimentaire et/ou des adolescent-es à risque suicidaire majeur." Le regroupement de ces adolescent-es au sein d'une unité rénovée, la création d'un espace de jeux ou de médiation, la collaboration étroite entre soignants (médecins, psychologues, infirmier-ères) issus de la Psychiatrie de l'Enfant et de l'Adolescent ou de la Pédiatrie permettent une dynamique que nous peinions à trouver auparavant. Chemin faisant, la création de cette unité a permis la mise en place d'outils de soins que nous nous proposons d'exposer ici."

12h - 14h Déjeuner libre

14h - 16h15 Ateliers au choix

16h15 - 16h45 **Table-ronde** « Synthèse, perspectives et discussion »
Avec le Dr Adèle Carlier-Gonod et les Pr Daniel Marcelli
et Jean-François Pinoit.
Modérateur : Pr Ludovic Gicquel

Conclusion du Colloque

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



L'Unité de Gestion de Crises : un espace délimité pour panser la crise suicidaire chez le sujet limite.

Résumé: " Notre société d'aujourd'hui pousse les professionnels de santé à s'adapter, à s'interroger, à penser la logique des soins chez des adolescents en état de crise face à une souffrance aiguë.

Nous pouvons voir le sujet limite comme « une structure trouée », en panne de sens, en panne de lien, s'exprimant difficilement par la parole et où l'agir fait office de langage.

Ainsi, l'acte suicidaire s'inscrit chez l'adolescent comme un mode d'expression, comme un appel, comme une adresse à l'autre. L'acte serait une attaque du corps, lieu de l'expression de la souffrance mais également une attaque du lien. L'hospitalisation pour ces sujets aura pour objectif de rétablir un lien / d'amorcer un rétablissement du lien et ce dans un temps limité. L'enjeu sera d'aider l'adolescent à un travail de re-symbolisation, de mentalisation afin de comprendre l'origine de son passage à l'acte.

L'objectif de l'Unité de Gestion de Crises est de proposer une hospitalisation courte pour désamorcer l'instant de crise tout en s'appuyant sur des outils, derniers qui vont s'articuler dans la poursuite des soins. "

Objectifs :

- Présenter un nouveau parcours de soins face aux passages à l'acte des adolescents
- Percevoir l'importance d'une articulation, d'une continuité de soins
- Partager des expériences cliniques

Intervenants :

Dr Jean Baptiste BAJON

Sixtine THIAUDIERE

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



De l'adolescence normale à l'adolescence pathologique : place de la maison des adolescents dans l'accueil de l'adolescent en souffrance

Résumé: "La maison des Adolescents et des Jeunes Adultes (MDJA) de la Vienne fonctionne à travers deux entités distinctes et complémentaires :

- un lieu fixe appelé « Picta'Dom »
- une entité mobile, le bus appelé « Picta'Bus »

La MDAJA a ouvert ses portes en septembre 2021 et accueille des adolescents et jeunes adultes âgés de 12 à 25 ans ainsi que leurs familles. La MDAJA est un projet qui a été porté le CH Laborit de Poitiers et qui a comme objectif de répondre aux problématiques adolescentes et particulièrement aux problématiques de santé mentale. Dans ce contexte, la MDAJA accueille des situations de jeunes en souffrance avec ou sans antécédents psychiatriques.

Nous allons décrire comment le dispositif est venu s'intégrer à l'offre de soins pédopsychiatriques du département, sans se substituer à celle-ci mais en complémentarité. Nous répondons à des objectifs de prévention primaire visant à toucher un public large à travers des actions de sensibilisation et des ateliers collectifs. Nous répondons également à des objectifs de prévention secondaire avec un repérage, une évaluation et une orientation des jeunes en souffrance vers l'accompagnement le plus adapté.

Nous ferons donc une présentation de nos dispositifs (Picta'Dom et Picta'Bus) et de leurs fonctionnements."

Objectif : Comprendre les missions de la MDAJA de la Vienne

Intervenants : Dr Coralie VINCENS et l'équipe de la Maison des Adolescents et des Jeunes Adultes de la Vienne - Centre Hospitalier Henri Laborit de Poitiers

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



L'accompagnement des jeunes en situation de prostitution et de pré-prostitution au sein des Maisons des Adolescents Permanence Ado Sexo

Résumé : "Lors de cet atelier, sera présenté le travail des intervenants de l'association ACPE (Agir contre la prostitution des enfants) en lien avec les équipes de la maison des adolescents de Paris lors des permanences ado sexo mises en place au sein de celles-ci.

Ces permanences ont pour but d'améliorer le repérage et l'accompagnement des jeunes en situation de prostitution ou à risque de se retrouver en situation de prostitution.

Sera présentée l'approche expérientielle et motivationnelle s'appuyant sur l'emploi d'outils ludiques afin de pouvoir échanger avec les jeunes sur leur rapport aux autres et à la sexualité.

L'atelier permettra d'échanger et de réfléchir aux partenariats pluri-professionnels à mettre en œuvre pour progresser dans l'abord et l'accompagnement de ces situations."

Objectifs :

- Repérer les jeunes situations en situation de prostitution ou de pré-prostitution
- Accompagner les jeunes ayant des conduites à risques sexuelles autour de la question des émotions, des relations à l'autre et de la sexualité

Intervenants

Marine LAVAGNA – Chargée de mission ACPE

Anne LABASTIRE – Déléguée générale ACPE

Emmanuelle WARNIER – Infirmière MDA Debré

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



Construire un parcours de transition de la pédiatrie aux services d'adultes

Résumé : "15 % des adolescents vivent avec une maladie chronique, et la plupart d'entre eux auront besoin de poursuivre le suivi médical durant leur vie d'adulte.

Le passage de la pédiatrie à des services pour adultes est toujours délicat, et à risque de décrochage, voire de rupture dans les soins, ce qui peut concerner jusqu'à 15 à 50 % selon les pathologies.

Et pour éviter ces échecs lourds de conséquences en termes de morbidité, il est désormais recommandé de préparer et d'organiser cette transition avec des programmes structurés impliquant les adolescents, leurs parents et les soignants des deux côtés.

Quelle priorité, quelles actions mettre en place, quels outils utiliser en fonction des pathologies et du contexte local ?"

Objectifs :

- Déterminer les objectifs en matière de préparation à la transition et lister les besoins
- Élaborer des solutions de mise en œuvre en fonction des ressources humaines locales.

Intervenants :

JACQUIN Paul – Chef du Service de Médecine de l'Adolescent – Hôpital Robert Debré

MELLERIO Hélène – Médecin d'adolescent au Service de Médecine de l'Adolescent – Hôpital Robert Debré

LA SANTÉ DE L'ADOLESCENT EN FRANCE

DES UNITÉS DE SOINS
À L'UNITÉ DES SOINS



CITTA, un hôpital de jour pour troubles du comportement alimentaire.

À la croisée des espaces et des expériences professionnelles pour un Co apprentissage et la transformation des compétences parentales...

Résumé : "La recrudescence poste Covid des troubles du comportement alimentaire. Chez les adolescents nous a conduit à renforcer les liens MDA, psychiatrie hospitalière, pédiatrie. Cette pathologie démontre parfaitement la nécessité pour les différents acteurs de la prise en charge de travailler ensemble. La notion d'acteurs ne se limite pas aux soignants (MDA, pédiatrie et psychiatrie hospitalière, psychiatrie de secteur, libéraux) mets inclut l'école, la famille et l'adolescent lui-même. De ce constat est né notre hôpital de jour TCA qui fait travailler ensemble la MDA (qui reçoit les patients en première ligne et partage des moyens avec l'hôpital de jour en terme de pédiatre et d'infirmière), la pédiatrie adolescente (avec la participation de la pédiatre à l'HDJ et accueil des patientes en hospitalisation si besoin) et l'équipe de l'HDJ. Cet HDJ s'appuie également sur la compétence des familles, puisque les piliers de la prise en charge, sont les thérapies familiales et Multifamiliales. Enfin, elle sous-entend l'intervention de l'éducation nationale qui participe aux soins en aménageant au besoin l'emploi du temps. Cette présentation sera l'occasion d'illustrer par une vignette clinique, l'intérêt et l'originalité de transversalité, du soin et de la place donnée aux familles."

Objectifs:

- Intérêt de l'approche collective et transversale, dans la prise en charge des troubles du comportement alimentaire.
- Place et compétences des familles dans les soins des patients souffrant de TCA

Intervenants:

Isabelle ABADIE – PH Pédiatre MDA 94 de Créteil

Marie-Eline GUILLET-NICAISSE – Psychologue clinicienne à l'Hôpital de jour TCA du CHI de Créteil

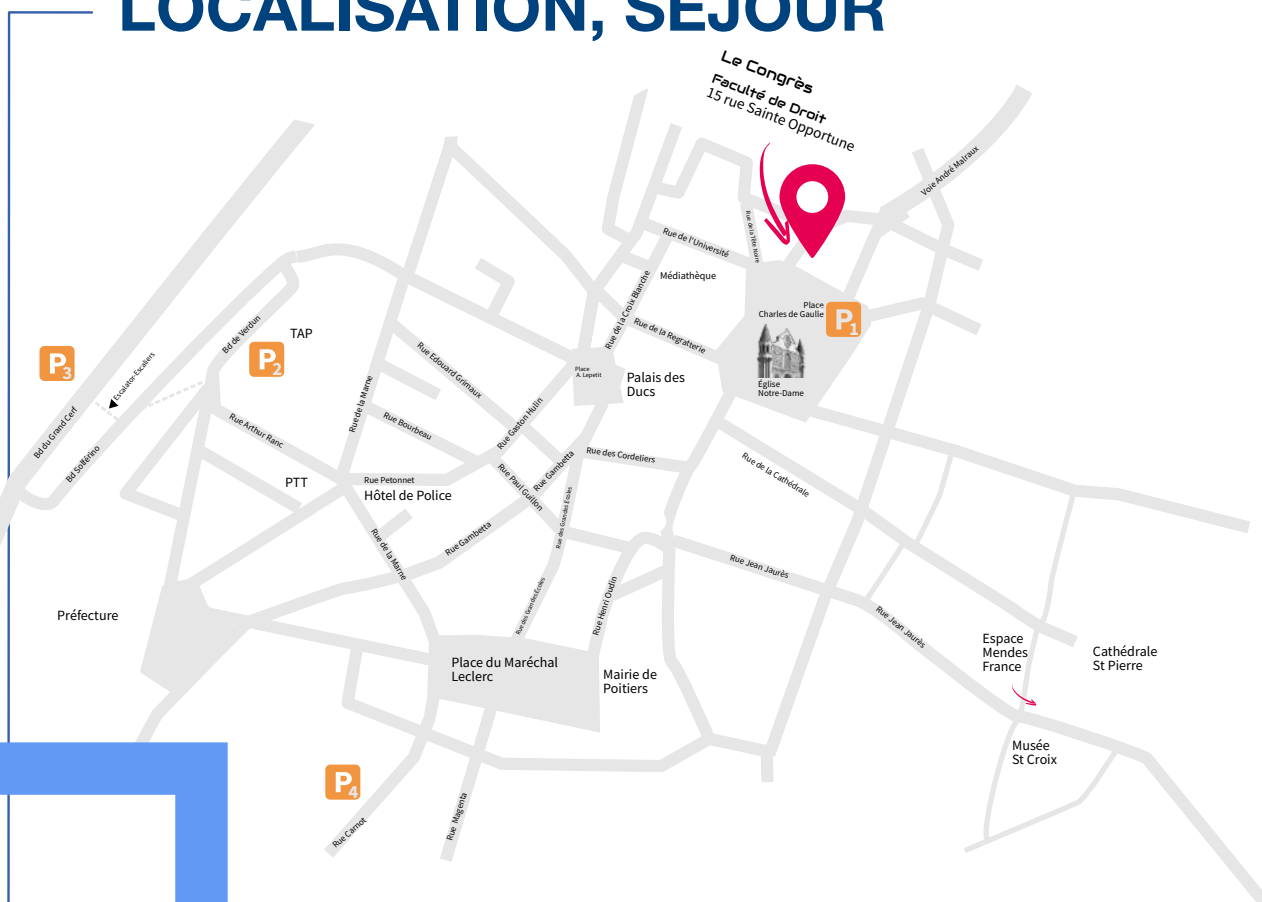
Laura PELAN - Dr en psychologie clinique à l'Hôpital de jour TCA du CHI de Créteil

Alice LUCAS – IDE à la MDA 94 de Créteil et à l'Hôpital de jour TCA du CHI de Créteil

LOCALISATION, SÉJOUR



Gare SNCF



LE CONGRÈS À POITIERS (Centre-Ville)

Hôtel AUBARET - Faculté de Droit - 15 rue Sainte Opportune

EN VOITURE

Parkings payants :

Notre-Dame- Marché : à 1 minute à pied, du lieu du congrès

Théâtre-Auditorium (Boulevard Verdun) : à 10 minutes, à pied, du lieu de congrès.

P₁ Gare-Parking Toumai : 15 minutes à pied, du lieu du congrès.

P₂ Parking Hôtel de Ville : 10 minutes à pied, du lieu du congrès.

P₃ [Vous pouvez également garer votre véhicule dans un parc relais \(P+R\) avec un](#)

P₄ [stationnement gratuit et une liaison en bus vers le centre ville.](#)

EN TRAIN

Le lieu du congrès est situé à 15 minutes à pied de la gare.

Vous pouvez également prendre le bus pour relier la gare à la place Notre Dame (Charles de Gaulle). L'arrêt de bus, est situé sur le viaduc Léon Blum (suivre les flèches dans la gare). Les lignes 1, 16 et 11 permettent de rejoindre la place Notre Dame (Charles de Gaulle) en 5 minutes.

PRÉPARER VOTRE SÉJOUR À POITIERS

<https://visitpoitiers.fr/>

https://www.poitiers.fr/c_256_788_Poitiers_capitale_romane.html

<https://www.futuroscope.com/fr/>



LOCALISATION, SÉJOUR



QUELQUES HÔTELS EN CENTRE-VILLE

4 étoiles :

Best Western Poitiers Centre • Le Grand Hôtel 28 Rue Carnot, 86000 Poitiers • 05 49 60 90 60

Hôtel Mercure, les Archives • 14 Rue Édouard-Grimaux, 86000 Poitiers • 05 49 50 50 60

3 étoiles :

Hôtel de l'Europe • 39 Rue Carnot, 86000 Poitiers • 05 49 88 12 00

Hôtel Ibis Poitiers Centre • 15 Rue du Petit Bonneveau, 86000 Poitiers • 05 49 88 30 42

Hôtel Ibis Style • 7 Rue Victor Hugo, 86000 Poitiers • 05 49 00 06 06

2 étoiles :

Hôtel Central • 35 Place du Maréchal-Leclerc, 86000 Poitiers • 05 49 01 79 79

UN PEU D'HISTOIRE SITES À NE PAS MANQUER

Poitiers est l'une des villes emblématiques de l'art roman en France. Ne manquez pas d'aller admirer la façade de l'église Notre-Dame-la-Grande, située à côté du lieu du congrès, qui un chef d'œuvre de l'art Roman.

Vous pourrez également admirer, l'église Saint-Hilaire-le-Grand classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco ou encore l'église Sainte-Radegonde, dont la crypte abrite le tombeau de la femme de Clotaire.

La Cathédrale Saint-Pierre, située en bas de la rue de la Cathédrale, à environ 10 minutes à pied du lieu du congrès et à proximité immédiate du restaurant (repas du samedi midi), est le premier monument gothique de la Ville.

Elle abrite un vitrail du XII^{ème} siècle, un orgue classique et de superbes peintures murales gothiques (plus de 600 m²) découvertes très récemment sous des enduits.

Le palais des comtes de Poitou-ducs d'Aquitaine, qui était jusqu'à récemment le palais de Justice de Poitiers, est un témoignage du style architectural appelé « gothique angevin ». La grande salle d'apparat dite « salle des Pas Perdus » est réédifiée par la famille Plantagenêt un peu avant 1200. Elle demeure aujourd'hui l'un des plus remarquables exemples d'architecture civile médiévale en France.

N'hésitez pas à aller visiter le musée Sainte-Croix. Le musée est installé sur le site de l'abbaye Sainte Croix, premier monastère féminin de Gaule, fondé au VI^e siècle par Sainte Radegonde. Par l'importance et la qualité de ses fonds (Auguste Rodin, Camille Claudel, Piet Mondrian...), ce musée ouvert depuis 1974, est un stop incontournable lors d'un passage dans la ville. Il possède aussi de très belles collections de l'archéologie régionale. Le musée est également une étape indispensable pour découvrir l'histoire du Poitou depuis la préhistoire jusqu'au Moyen-Age et pour comprendre l'importance de la cité antique de Lemonum.



